



Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 12  
«Буратино» общеразвивающего вида»  
г. Нурлат Республики Татарстан

**Консультационный центр «Первые шаги»**



**Консультация для родителей**  
**«Влияние позитивных установок**  
**на развитие детей»**

**Консультант КЦ,  
старший воспитатель  
Тимофеева Татьяна  
Александровна**

2021 г.

Родителям очень важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребёнка играют родительские установки. Бесспорно, родитель - самые значимые и любимые для ребёнка люди. Их авторитет, особенно на ранних этапах психоэмоционального развития, непререкаем и абсолютен. Вера в непогрешимость, правоту родителей у ребёнка непоколебима: «Мама сказала...», «Папа сказал...» и т. д.

Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребёнка. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребёнку сохранить себя и выжить в окружающем мире. Примером положительных установок, охраняющих человека, являются пословицы и поговорки, сказки, где добро побеждает зло, где важны стойкость и вера в свои силы.

Но есть и негативные установки, которые родители неосознанно внушают детям. Сказав так подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь:

1. **"Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет"** - вызывают замкнутость, отчуждённость, безынициативность. - **"Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!"**

2. **"Горе ты моё!"** - чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим. - **"Счастье ты моё, радость моя"**

3. **"Не твоего ума дело!"** - низкая самооценка, задержка в психическом развитии, отсутствие своего мнения, конфликты с родителями. **"А ты как думаешь?"**

4. **"Ничего не умеешь делать, неумеха!"** - неуверенность в своих силах, страх сделать неверно, задержка психического развития. - **"Попробуй ещё, у тебя обязательно получится, верь в себя"**

5. **"Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребёнку! или возьму другого ребёнка себе вместо тебя!"** - чувство вины, страх, тревожность, ощущения одиночества, отчуждённость от родителей, "уход в себя". - **"Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый и родной"**

6. **"Уйди с глаз моих, встань в угол!"** - нарушение взаимоотношений с родителями, недоверие и агрессивность. - **"Иди ко мне, давай во всём разберёмся вместе"**

7. **Плакса - вакса, нытик!** Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, повышенное эмоциональное напряжение, страхи. - **«Поплачь, будет легче».**

8. **Одевайся теплее, заболеешь!** Повышенное внимание к своему здоровью, тревожность, страхи, частые простудные заболевания. - **«Будь здоров, закаляйся!»**

9. **Ты совсем, как твой папа (твоя мама)** Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя. - **«Папа у нас замечательный человек! Мама у нас умница!»**

Естественно, список установок может быть значительно больше.  
Но есть слова, волшебные, ласкающие душу ребенка:

*Ты самый любимый!*

*Ты сможешь многое!*

*Что бы мы без тебя делали!*

*Я помогу тебе!*

*Ты меня так радуешь!*

*Что бы не случилось. мы всегда будем рядом!*

Уважаемые родители,!

Помните, что сказанное, казалось бы, невзначай и не со зла, может «всплыть» в будущем и отрицательно **повлиять** на психоэмоциональное благополучие **ребёнка**, его поведение, а нередко и на его жизненный сценарий.

Желаю вам понимания в вашем доме. Всего вам доброго. До новых встреч!